

Vous souhaitez :



- * être bien dans votre corps**
- * récupérer après un accident, un traumatisme,**
- * vivre mieux avec un handicap**
- * améliorer votre gestuelle qu'elle soit sportive, artistique ou quotidienne**
- * comprendre et agir sur vos tensions**
- * atténuer vos douleurs**
- * agir sur votre posture**

La méthode Feldenkrais peut vous aider

L'histoire de chacun est inscrite au plus profond du corps. Ce qui est éprouvé ainsi que votre façon de vous mouvoir en témoignent et mettent en lumière autant vos aptitudes que vos difficultés.

Guidé par le toucher, le thérapeute vous accompagne sur le chemin d'une meilleure appréhension de votre corps.

Quel que soit votre âge et votre condition physique, la méthode Feldenkrais vient doucement éveiller la conscience et vos différents potentiels endormis ou inexplorés.



Sophie Anquetil : Praticienne Feldenkrais et Professeur de Qi Gong, pratique et enseigne à différents publics.

RDV :06 10 99 34 64

313 avenue Clémenceau, Villennes-sur-Seine

Les séances individuelles sur rendez-vous